

# Elena De Sanctis

Coordinatore Spazio Neomamme Ist. San Giuseppe Coop. Soc.  
Partner di Progetto

## IL NUOVO SPAZIO NEOMAMME

PER LE MAMME CON I BAMBINI  
FINO A 2 ANNI



è un progetto selezionato da Con i Bambini  
nell'ambito del Fondo per il contrasto  
della povertà educativa minorile



WEBINAR  
BAMBINI: DALLA PERIFERIA AL CENTRO

24 /02 / 2021

# Spazio Neomamme

L'azione **Spazio Neomamme** ha permesso di poter riqualificare **gli spazi di via Gioberti 1** (nel quartiere 2 di Firenze), messi a disposizione da un partner per oltre 5 anni, programmando le attività da svolgere e la promozione del nuovo servizio.

Il Centro ha aperto i battenti in settembre, ed il **2 ottobre 2018 è stato inaugurato ufficialmente** alla presenza delle autorità cittadine (Sindaco, Assessore ai servizi educativi, Assessore ai servizi sociali) e di molti partner (fra gli altri, il Presidente della Fondazione Meyer e i rappresentanti dell'Università di Firenze).



# Parole guida

- **SOCIALITÀ**
- **ACCOGLIENZA**
- **CONDIVISIONE**
- **FREQUENTAZIONE**
- **INFORMALITÀ**



 **BAMBINI  
DALLA PERIFERIA  
AL CENTRO**

# Funzione

Nato quindi per **accogliere le mamme e la rete intorno a loro dai primi momenti di vita del bambino** fino ai suoi 24 mesi, lo spazio ha incontrato sin da subito una fortissima richiesta di accoglienza intesa come **luogo di libero accesso** dove trovare **mamme che condividono** la stessa fase di vita e **professionisti attenti**, i quali in prima battuta hanno messo in campo soprattutto **l'arte dell'ascolto e del dialogo.**



# Attività

Alcune delle **attività settimanali** proposte:

- Gruppi inerenti il **movimento**, la respirazione ed il rilassamento (quali il pilates, lo yoga e la danza)
- Spazi concepiti per il **pensiero e la riflessione** (sportello pedagogico, gruppo di parola, laboratorio di espressione creativa sulla narrazione).
- Uno **sportello** che accompagna le neo mamme di fronte alle opportunità dei sussidi e contributi previsti dalla normativa nazionale e locale.
- Attività di **“Tocco, contatto e baby massage”**



# Proposta

I pilastri su cui si basa la proposta di questo luogo sono **l'accoglienza, l'ascolto dei vissuti ed il dialogo**, per permettere alle mamme e alle famiglie di incontrare un posto in cui vengono valorizzate **le esperienze e le domande** che spesso emergono intorno al compito genitoriale, ogni volta nuovo e differente.

Ci sono poi attività incentrate sul benessere di mente e corpo, in **cui le mamme sperimentano il graduale riappropriarsi della propria fisicità** con esperienze semplici ma coinvolgenti, e che prevedono l'opportunità di sostenerle **anche alla presenza del proprio bambino**.



Tra le molteplici attività rivestono particolare importanza le **esperienze di acquisizione di nuovi strumenti per l'accudimento dei propri piccoli**, ma lo Spazio Neomamme si colloca sul territorio anche per **rispondere alla necessità di un supporto riscontrabile** nella presenza di un **luogo sicuro** dal quale partire e ritornare per vivere la libertà di scelta all'interno del ruolo di

accudimento di un figlio.

Al Neomamme è possibile anche orientarsi verso la **proposta del territorio fiorentino** sui possibili **supporti alle famiglie** in termini economici (bonus, voucher, finanziamenti, bandi...) e per quanto riguarda le modalità di **accesso ai servizi** (in particolare nidi e spazi gioco).



**A più di due anni dall'inaugurazione**, siamo sempre più convinti di un bisogno realmente presente nel tessuto sociale che manifesta una **concreta e forte necessità di appoggio** nei primi momenti di costruzione di una **famiglia con figli**.

**Questo progetto mira a prevenire** le difficoltà e gli eventuali momenti di impasse che possono sortire poi in una **vera e propria povertà educativa**, nello smarrimento del senso e della pratica genitoriale, nella **fatica ad accudire e nella chiusura-isolamento**.





# Cos'è lo Spazio Neomamme

- aperto da ottobre 2018
- dedicato a donne in gravidanza e prime mamme
- 6 professioniste
- 2 collaborazioni



# Servizi attivi

Yoga in gravidanza

Pilates in gravidanza

L'arte della pancia

Lettura ai pancioni

Benessere in gravidanza

Sportello accompagnamento in gravidanza



# Servizi attivi

Yoga prime mamme

Pilates prime mamme

Pilates Barra

Massaggio neonatale funzionale

Un tempo per me

Sportello accompagnamento alla genitorialità



# Neomamme

Ore di servizio	<b>1.200</b>
Iscritte	<b>379</b>
In gravidanza	<b>125</b>
Prime mamme	<b>254</b>
Straniere	<b>9%</b>

Under 30	<b>10%</b>
31 - 35	<b>47%</b>
36 - 40	<b>32%</b>
Over 40	<b>11%</b>