Elena De Sanctis

Coordinatore Spazio Neomamme Ist. San Giuseppe Coop. Soc. Partner di Progetto

IL NUOVO SPAZIO NEOMAMME

PER LE MAMME CON I BAMBINI FINO A 2 ANNI









è un progetto selezionato da Con i Bambini

nell'ambito del Fondo per il contrasto

Spazio Neomamme

L'azione **Spazio Neomamme** ha permesso di poter riqualificare **gli spazi di via Gioberti 1** (nel quartiere 2 di Firenze), messi a disposizione da un partner per oltre 5 anni, programmando le attività da svolgere e la promozione del nuovo servizio.

Il Centro ha aperto i battenti in settembre, ed il **2 ottobre 2018 è stato inaugurato ufficialmente** alla presenza delle autorità cittadine (Sindaco, Assessore ai servizi educativi, Assessore ai servizi sociali) e di molti partner (fra gli altri, il Presidente della Fondazione Meyer e i rappresentanti dell'Università di Firenze).

è un progetto selezionato da Con i Bambini

nell'ambito del Fondo per il contrasto





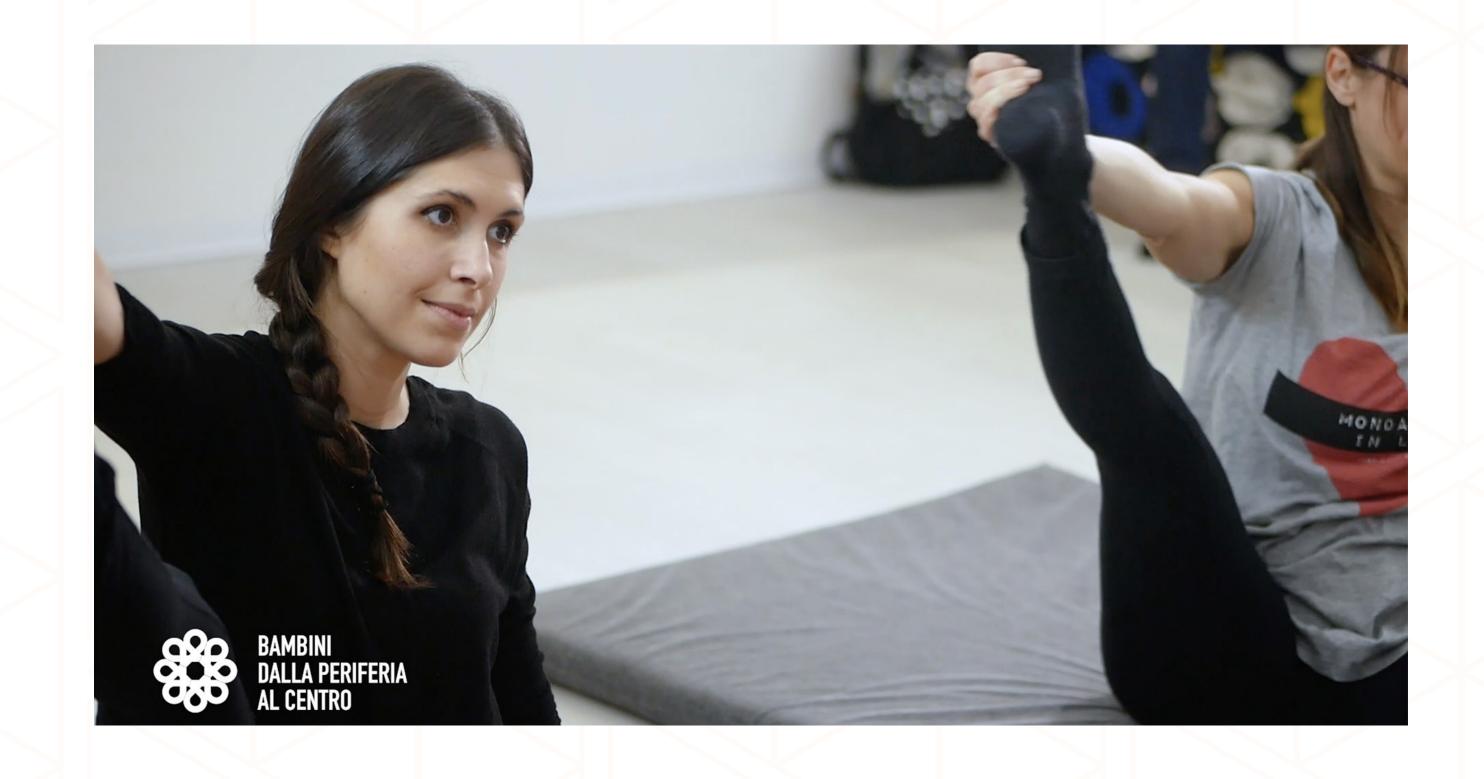






Parole guida

- SOCIALITÀ
- ACCOGLIENZA
- **CONDIVISIONE**
- FREQUENTAZIONE
- INFORMALITÀ











è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto

Funzione

Nato quindi per accogliere le mamme e la rete intorno a loro dai primi momenti di vita del bambino fino ai suoi 24 mesi, lo spazio ha incontrato sin da subito una fortissima richiesta di accoglienza intesa come **luogo di libero accesso** dove trovare mamme che condividono la stessa fase di vita e **professionisti attenti**, i quali in prima battuta hanno messo in campo soprattutto l'arte dell'ascolto e del dialogo.











è un progetto selezionato da Con i Bambini

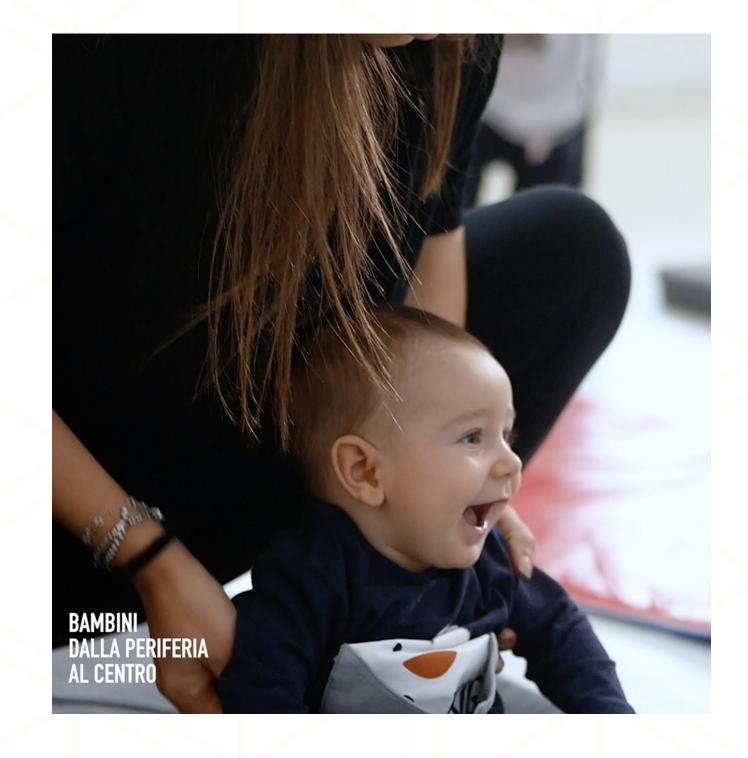
nell'ambito del Fondo per il contrasto

Attività

Alcune delle attività settimanali proposte:

- Gruppi inerenti il movimento, la respirazione ed il rilassamento (quali il pilates, lo yoga e la danza)
- Spazi concepiti per il pensiero e la riflessione (sportello pedagogico, gruppo di parola, laboratorio di espressione creativa sulla narrazione).
- Uno sportello che accompagna le neo mamme di fronte alle opportunità dei sussidi e contributi previsti dalla normativa nazionale e locale.
- Attività di "Tocco, contatto e baby massage"

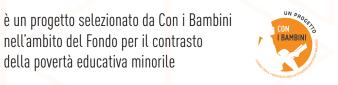
nell'ambito del Fondo per il contrasto











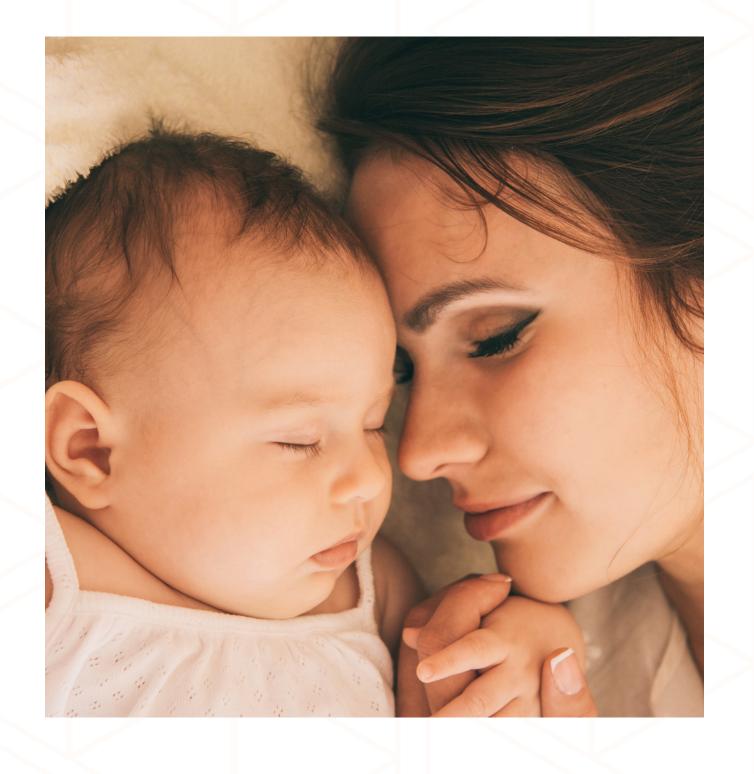
Proposta

I pilastri su cui si basa la proposta di questo luogo sono l'accoglienza, l'ascolto dei vissuti ed il dialogo, per permettere alle mamme e alle famiglie di incontrare un posto in cui vengono valorizzate le esperienze e le domande che spesso emergono intorno al compito genitoriale, ogni volta nuovo e differente.

Ci sono poi attività incentrate sul benessere di mente e corpo, in cui le mamme sperimentano il graduale riappropriarsi della propria fisicità con esperienze semplici ma coinvolgenti, e che prevedono l'opportunità di sostenerle anche alla presenza del proprio bambino.

è un progetto selezionato da Con i Bambini

nell'ambito del Fondo per il contrasto











Tra le molteplici attività rivestono particolare importanza le esperienze di acquisizione di nuovi strumenti per l'accudimento dei propri piccoli, ma lo Spazio Neomamme si colloca sul territorio anche per rispondere alla necessità di un supporto riscontrabile nella presenza di un luogo sicuro dal quale partire e ritornare per vivere la libertà di scelta all'interno del ruolo di

accudimento di un figlio.

Al Neomamme è possibile anche orientarsi verso la **proposta del territorio fiorentino** sui possibili **supporti alle famiglie** in termini economici (bonus, voucher, finanziamenti, bandi...) e per quanto riguarda le modalità di **accesso ai servizi** (in particolare nidi e spazi gioco).

è un progetto selezionato da Con i Bambini

nell'ambito del Fondo per il contrasto











A più di due anni dall'inaugurazione, siamo sempre più convinti di un bisogno realmente presente nel tessuto sociale che manifesta una concreta e forte necessità di appoggio nei primi momenti di costruzione di una famiglia con figli.

Questo progetto mira a prevenire le difficoltà e gli eventuali momenti di impasse che possono sortire poi in una vera e propria povertà educativa, nello smarrimento del senso e della pratica genitoriale, nella fatica ad accudire e nella chiusura-isolamento.

è un progetto selezionato da Con i Bambini

nell'ambito del Fondo per il contrasto





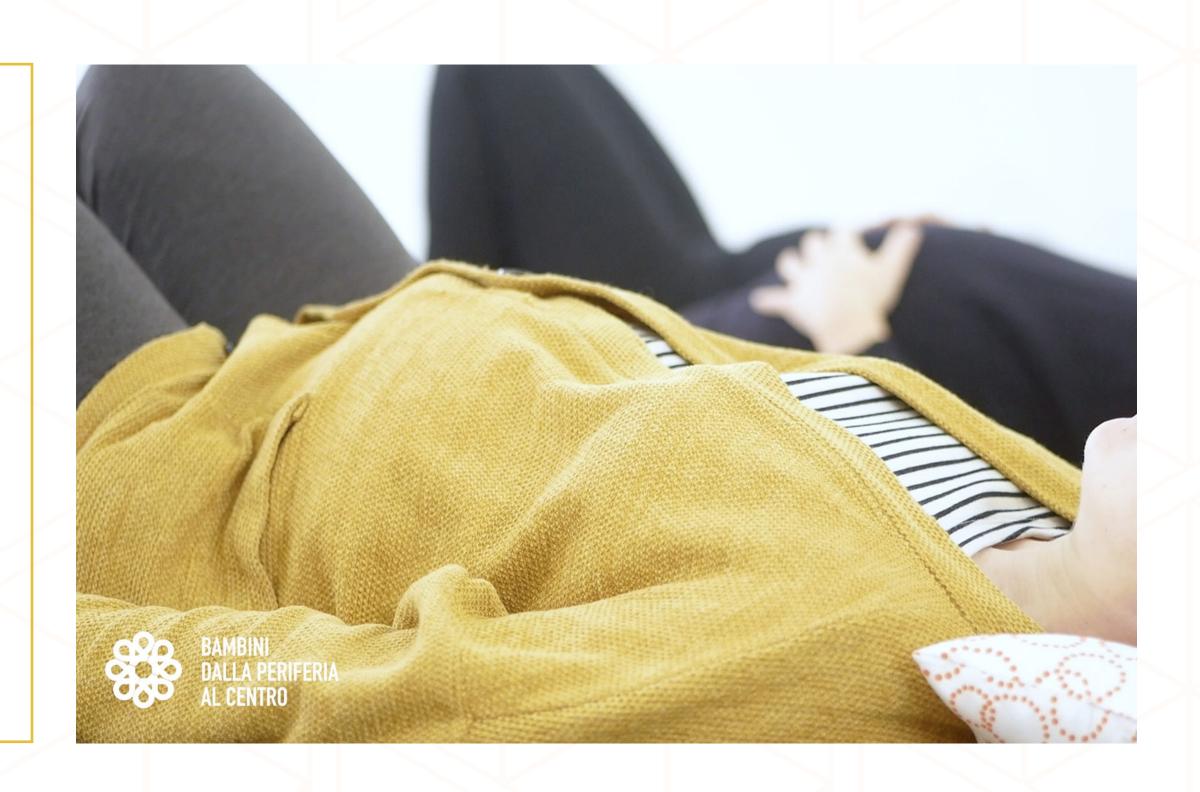






Cos'è lo Spazio Neomamme

- aperto da ottobre 2018
- dedicato a donne in gravidanza e prime mamme
- 6 professioniste
- 2 collaborazioni











è un progetto selezionato da Con i Bambini

nell'ambito del Fondo per il contrasto

Servizi attivi

Yoga in gravidanza

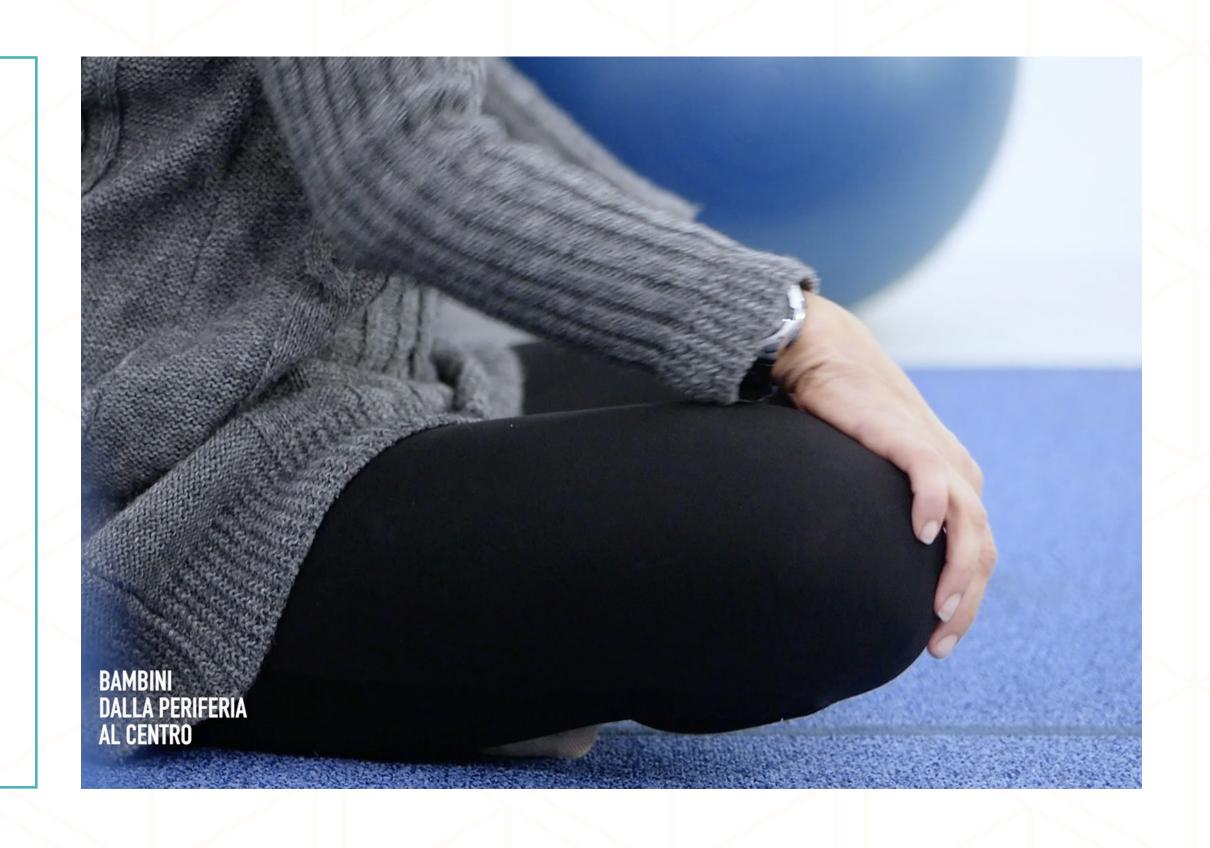
Pilates in gravidanza

L'arte della pancia

Lettura ai pancioni

Benessere in gravidanza

Sportello accompagnamento in gravidanza











è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto

Servizi attivi

Yoga prime mamme

Pilates prime mamme

Pilates Barra

Massaggio neonatale funzionale

Un tempo per me

Sportello accompagnamento alla genitorialità











è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto

Neomamme

Ore di servizio	1.200
Iscritte	379
In gravidanza	125
Prime mamme	254
Straniere	9%

Under 30	10%
31 - 35	47%
36 - 40	32%
Over 40	11%







